



Dr Pierre Baierlé

Ayur-Véda

Son primordial et félicité : l'éveil du corps de connaissance.

« Il est un nouvel acquis scientifique indubitable : le corps humain est fait de sons, de ces sons primordiaux qui constituent les mantra du Véda. »

Professeur Philippe Gallois, Neurophysiologiste

Les grandes traditions de connaissance qui constituent le patrimoine de l'humanité se rejoignent dans leur description de l'origine du monde, des êtres et des choses. Elles nous présentent le processus de la création comme l'expression d'un son primordial, d'un verbe créateur. De l'Etre suprême naît la vibration première, le son primordial qui structure les lois de la nature. De là émergent en séquence les formes subtiles de la vie, et le jeu de la création se met en mouvement.

« Au commencement est le verbe (logos) », dit l'Evangile de Jean. « Et le verbe est l'Etre suprême (qui est silence), et le verbe est avec l'Etre suprême (avec lui, mais distinct de lui.) »

L'Ayur-Véda « science de la vie », la plus ancienne et sans doute la plus complète des traditions de connaissance qui soit au monde, nous présente une description des plus précises de ce processus :

« L'Etre est silence pur. Paisible, non-duel, unifié et unifiant, il est la source de toutes choses dans l'univers. La création toute entière en émerge et s'y replonge sans cesse. » dit le Véda.

Dans le silence illimité de l'Etre apparaît une première vibration, comme un frémissement de l'Etre lui-même. Prenant conscience de son potentiel illimité de dynamisme et de créativité, l'Etre, cette masse infinie de silence-conscience-connaissance pure, se met à vibrer en soi-même, et le processus de création se met en marche.

« L'univers et tout ce qu'il contient est l'expression d'un champ de pure énergie, ouvert à l'infini dans toutes les directions : le champ quantique. Et le mot qui s'impose à notre esprit lorsqu'on tente de définir le champ, c'est le mot « Etre », avec un grand "E". Une masse infinie de pure potentialité. »

Albert Einstein.

Quelle est donc la réalité de la matière ? Et qu'est-ce que le monde physique ? Comment la loi naturelle donne-t-elle naissance à toutes les lois, puis à tous les phénomènes de la nature ? Et quelle est la nature de notre corps ?

« Il nous faut alors comprendre la matière comme une vibration particulière du champ ; une vibration qui, si elle pouvait être perçue, le serait comme une séquence sonore. En d'autres termes, le champ est la réalité première et tout ce que nous percevons comme réel n'est, en fait, que les modes vibratoires du champ. »

Albert Einstein.

« Le corps humain est un corps de connaissance, une structure vibratoire de pure connaissance constituée des mantra du Véda. »

Ayur-Véda

Littéralement, le mot *Véda* veut dire connaissance, et il est dit : *nityam* et *apaurusheyam*, « hors du temps et non-créé par l'homme ». Il est, par essence, conscience-connaissance pure et sa structure vibre au cœur de l'Être, au sein du champ quantique. Le Véda réside dans la conscience pure, dans l'Être pur. Le Véda est l'impulsion fondamentale, primordiale de la nature. Et le Véda est « *shrouti* » littéralement, « qui est à entendre ».

Maharishi Mahesh Yogi, l'un des grands artisans de la renaissance actuelle de l'Ayur-Véda, insiste sur le fait que le Véda n'est pas dans les livres, bien que la littérature védique forme un corps de textes vaste et volumineux. « *Le Véda est dans la conscience* » dit-il. « *Le Véda est la conscience.* »

Et de citer ce texte essentiel du Rik-Véda :

« *Le Véda réside dans l'Être – la conscience pure, transcendante, demeure de toute connaissance – et de lui émergent toutes les lois de la nature. Mais que peuvent les expressions de la connaissance pour celui/celle dont la conscience n'est pas ouverte à l'Être ? Celui/celle dont la conscience s'y ouvre gagne l'équanimité ; il/elle jouit de la totalité de la vie.* »

Et comme le dit si justement Carl Gustav Jung : « *L'expérience originale de la totalité est sans aucun doute la plus importante, la plus authentique de toutes les expériences spirituelles.* »

Et cette expérience se fait à l'aide de la technique de méditation védique, qui repose sur l'utilisation subtile et précise de ces sons primordiaux que sont les *mantra*.

« *La connaissance est structurée dans l'Être – la conscience universelle. Quiconque ouvre sa conscience – individuelle – à ce niveau fondamental de la vie verra la connaissance jaillir dans son esprit et dans son corps* », chante le Véda.

LA DÉCOUVERTE DU VÉDA DANS LA PHYSIOLOGIE HUMAINE

Inspiré par sa rencontre avec Maharishi Mahesh Yogi et la science védique, un chercheur américain d'origine libanaise, le professeur Tony Nader, docteur en médecine et en neurologie de l'Université de Harvard, aux États-Unis, s'est lancé dans une étude comparative du Véda et de la physiologie humaine.

Le résultat de ses travaux est une révélation, car ils montrent qu'il existe effectivement une identité exacte entre la structure du corps humain et celle du Véda et des textes védiques.

Nous n'allons pas ici reprendre la thèse de Nader dans le détail (celle-ci est d'ailleurs publiée, et existe en français – voir référence en bas de page). Voyons plutôt en quoi cette découverte peut nous aider à vivre mieux.

Si l'on comprend les textes du Véda pour ce qu'ils sont, nous voyons qu'ils constituent le réseau transcendantal de l'intelligence-énergie-savoir-faire qui anime notre corps et notre esprit. On peut donc se dire que c'est un moyen d'accéder à chacune et à toutes les parties du corps humain, là où tout commence pour lui. On comprend aussi que si ce réseau est en bon état d'être, éveillé en lui-même, comme un cerveau en bonne santé, toute la chaîne physiologique peut fonctionner sur une base stimulante. L'application pratique de la connaissance védique est donc le recours aux textes eux-même, tels qu'ils sont. Et les textes sont des *mantra*, c'est-à-dire des sons, organisés en une suite de séquences précises qui forment un langage, le langage de la nature.

Le sanscrit védique est une copie conforme des impulsions de la nature, transcrite par les Rishi, les « sages voyants », à partir de leur écoute-perception directe du Véda dans l'Être. C'est la copie la plus proche possible, une copie

identique à l'original. Jouer cette partition, réciter les textes védiques fait résonner un chant qui ressemble tant au chant du silence que celui-ci s'éveille en nous, par effet de résonance. Éveiller les impulsions de la nature à l'aide de l'outil fourni par la nature elle-même, la connaissance et la récitation des *mantra* du Véda. Éveiller les impulsions fondamentales de la vie en nous crée ce corps de connaissance qui est le nôtre. L'ADN reçoit ainsi une information complète et potentiellement active qui va pouvoir stimuler, gérer, créer et faire grandir tous les aspects du corps-esprit humain.

L'éveil de l'intelligence du corps-esprit est un élément essentiel pour guider le développement de l'intelligence et de la conscience humaine vers leur plein épanouissement. Afin que nous soyons tous des Rishis, des êtres de connaissance.

Une des clés que nous offre l'Ayur-Véda est donc la méditation, une autre est l'écoute et la récitation des hymnes védiques, ces *mantra* qui constituent les impulsions fondamentales, primordiales de la nature, de notre nature, de la nature de *notre* corps-esprit.

Ces incantations, dont la puissance vibratoire éveille le pouvoir de vie et de guérison en nous, nous font entrer directement, sans intermédiaire ni interprétation, dans la dimension essentielle de l'Ayur-Véda, celle de la « parole qui guérit ».

Voici donc une invitation à vivre en harmonie avec la vie, avec notre dimension globale, holistique et à éveiller ce corps de connaissance qui est le nôtre.

Pour que chaque instant soit une vague de joie sur un océan de félicité.

Pour plus de renseignements, visitez notre site Internet sur l'Ayur-Véda

<http://www.vedoham.org> (rubrique : Contact, liens).

Vous pouvez aussi nous contacter par ce chemin.

Pour obtenir le livre du Dr Pierre Baierlé en version eBook, livre numérique à télécharger, rendez-vous sur le site :

<http://www.sciencedelajoie.com>